

CARDÁPIO AGOSTO/2026**EMI PARCIAL – Jardim 1 e 2 (3 à 5 anos)**

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
03/08/26	Leite integral com chocolate Bisnaguinha com geleia	A/F Isca de pernil com tomate e pimentão Abobrinha assada com orégano
04/08/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	A/F Ovo mexido com cebola e salsa Cenoura refogada, Abacaxi
05/08/26	Leite integral com banana e mamão Biscoito de polvilho	Macarrão à pomodoro Filé de sobrecoxa assada Salada de repolho bicolor
06/08/26	Suco de goiaba Bolo de laranja sem açúcar	A/F Carne em cubos ao molho Polenta
07/08/26	Leite integral com abacate e maçã Ovo mexido	Sopa de feijão (macarrão para sopa, feijão, frango em cubos, batata e cenoura) Banana
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
10/08/26	Leite integral Biscoito de maisena	A/F Ovo cozido ao vinagrete Acelga refogada, Maçã
11/08/26	Suco de manga Pão de forma com muçarela	A/F Frango arrepiado (abobrinha e cenoura) Salada de chuchu com salsa
12/08/26	Leite integral Bolo de chocolate sem açúcar	Arroz Feijoada Virado de couve, Tangerina
13/08/26	Leite integral com banana e abacate Ovo mexido	Macarrão ao sugo Carne moída refogada Salada de escarola
14/08/26	Leite integral com chocolate Barrinha de banana com aveia	A/F Peixe ao molho Batata assada
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
17/08/26	Leite integral com chocolate Bisnaguinha com manteiga	A/F Isca de pernil acebolada Abóbora refogada
18/08/26	Leite integral Bolo de cenoura sem açúcar	A/F Omelete de forno com legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Beterraba cozida, Melão
19/08/26	Leite integral com banana e aveia Biscoito de cream cracker	A/F Filé de sobrecoxa ao molho Creme de milho
20/08/26	Iogurte Flocos de milho Mamão	A/F Carne em cubos com batata Salada de pepino
21/08/26	Leite integral com banana, laranja e cenoura Ovo mexido	Macarrão alho e óleo Frango em cubos ao molho Salada de repolho com tomate, Salada de frutas (banana, maçã, mamão, uva e suco de laranja)
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
24/08/26	Leite integral Cuscuz com manteiga	A/F Ovo mexido com tomate e orégano Chuchu refogado, Manga
25/08/26	Leite integral com chocolate Biscoito de polvilho	A/F Estrogonofe de frango Batata rústica
26/08/26	Suco de abacaxi Pão hot dog com queijo minas padrão	Macarrão à pomodoro Ragu de carne suína Salada de acelga, Mamão
27/08/26	Leite integral com banana e maçã Ovo mexido	A/Feijão Preto Carne em cubos ao molho Virado de abobrinha
28/08/26	Leite integral com chocolate Bolo de banana sem açúcar	Suco de acerola Pão de forma, frango desfiado, queijo, alface e cenoura ralada Pavê de chocolate
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO
31/08/26	Leite integral com chocolate Biscoito de maisena	A/F Isca de pernil ao toque de limão Repolho refogado
01/09/26	Suco de laranja Bolo de maçã sem açúcar	A/F Ovo cozido à portuguesa Batata sauté, Pera
02/09/26	Leite integral com banana Ovo mexido	A/F Carne moída com mandioquinha e vagem Salada de tomate
03/09/26	Leite integral Barrinha de banana com aveia	A/F Frango ao creme Couve refogada, Banana
04/09/26	Leite integral com chocolate Pão de forma com requeijão	Macarrão com brócolis Carne em cubos ao molho Alface com rúcula